

“De Wekker”, mei 1957, 11^e jaargang, nummer 3.

Ontvangen van Rob Lampen, Rotterdam.

11
10e jaargang - mei 1957 - nr 3

WERKPLAATS
EN
KANTOOR



WETENSCHAP
EN
KUNST

Opgericht 21 april 1944
Kon. erkend 16 mei 1951

De Wekker

Maandblad van de Vereniging
van Personeel in dienst bij de
Rotterdamsche Droogdok Maat-
schappij en Scheepsbouw Mij
„Nieuwe Waterweg” W.E.K.

REDACTIE-ADRES : KARIMUNSTRAAT 12 - ROTTERDAM-Z.
SECRETARIAAT: M. P. v. d. BORDEN, KORTEBRANTSTRAAT 37 - ROTTERDAM - TELEFOON 128643

Tewaterlating „Kelletia”



Van helling 6 liep zaterdag 1 mei 1957 om ca. 3 uur het enkelschroef stoomturbinetankschip „KELLETIA”, voor de Koninklijke/Shell Groep in aanbouw, met goed gevolg te water.

De bij deze gebeurtenis gebruikelijke ceremonie werd, in aanwezigheid van een groot aantal genodigden en belangstellenden, verricht door mevrouw A. N. J. J. van Lammeren-Deckers, echtgenote van Prof. Dr Ir W. P. A. van Lammeren, directeur van het Ned. Scheepsbouwkundig Proefstation te Wageningen.

Van de door de R.D.M. tot dusverre gebouwde tank-

scheppen is dit het 30ste door haar voor de Koninklijke Shell Groep gebouwde tankschip, waarvan het eerste reeds in 1908 werd opgeleverd.

Zoals gebruikelijk bij de Koninklijke/Shell Groep heeft het schip de naam van een schelp gekregen.

Na afloop van de tewaterlating dankte Ir K. van der Pols de doopster voor haar bereidwilligheid en overhandigde haar het bijltje als souvenir. Tevens deelde hij een en ander mede over het lopende bouwprogramma voor Shell Tankers Ltd.

In sept. a.s. zal n.l. de Kelletia aan de reders worden

overgedragen, waarna weer een tweede 18.000 tons tankschip (bouwnummer 297) zal worden gebouwd. Dan volgt nog de bouw van twee 47.000 tons tankschepen voor de Koninklijke/Shell groep.

Aangaande de overwegingen, die door de R.D.M. nauwkeurig worden gevolgd, tot de bouw van nog grotere tankschepen, verzekerde spreker dat, mochten de plannen daartoe in de toekomst vastere vormen aannemen, de R.D.M. dan ook de nodige voorzieningen voor de bouw van die schepen zal treffen.

Hierna sprak Ir L. E. J. Brouwer, als vertegenwoordiger voor de Koninklijke/Shell groep enkele woorden van dank tot allen, die aan de bouw van dit schip hebben medegewerkt en herinnerde aan de samenwerking met het Nederlands Scheepsbouwkundig Proefstation te Wageningen met als directeur de bij de tewaterlating aanwezige Prof Van Lammeren. In dit proefstation, dat dezer dagen haar 25-jarig bestaan vierde, is thans voor de Koninklijke/Shell groep een serie proeven genomen op het gedrag van zeer grote tankschepen, in golvend water, in verband met het laden en lossen er van op grote afstand van de kust.

Mevrouw Van Lammeren dankte nog even voor de haar geboden gelegenheid dit schip te water te mogen laten. Zij schreef deze vlotte afloop niet toe aan haar vaardigheid. „Als het niet zo goed zou zijn gegaan zou dit niet aan mij hebben gelegen, zei mijn man mij”, zo verklaarde zij lachend.

Tot slot voegde Prof. Van Lammeren nog enkele woorden hieraan toe en memoreerde de nauwe en prettige samenwerking die er bestaat tussen de Nederlandse scheepsbouwers en zijn laboratorium.

De korte beschrijving van het schip is als volgt:

De hoofdafmetingen ervan zijn:

Lengte over alles 169,38 m (555'-10"), lengte tussen loodlijnen 161,54 m (530'-0"), breedte 21,11 m (69'-3"), holte tot bovendek 11,88 m (39'-0"), gemiddelde diepgang op het zomermerk 9,10 m (29'-9 3/8"), draagvermogen bij deze diepgang ca. 18.100 ton à 1016 kg. bruto inhoud ca. 12.100 Reg. ton à 2,83 m³, dienstnelheid 14 1/2 Eng. zeemijlen p. uur, aantal opvarenden 56, klasse: Lloyd's Register 100 A I „Carrying Petroleum in Bulk”.

Tot de voortstuwingsinrichting behoren twee Foster-Wheeler type waterpijpketels, door de R.D.M. vervaardigd, die stoom onder een druk van 35 kg/cm² en een temperatuur van 425° C. leveren voor de hoofdturbines, hulpwerktuigen, enz.

De hoofdturbine-groep, eveneens vervaardigd door de R.D.M. volgens een ontwerp van Parsons & Marine Engineering and Turbine Research and Development Association, bestaat uit een hogedruk- en een lage-druk-turbine, elk voorzien van een afzonderlijk gedeelte voor achteruit-draaien. Het normale vermogen van 7500 As pk zal door middel van een dubbele tandwieloverbrenging op de schroef overgebracht worden, die daardoor 100 omwentelingen per minuut zal maken en aan het schip een snelheid zal geven van 14,5 Eng. zeemijlen of 27 km per uur.

De hulpwerktuigen zullen gedeeltelijk door stoom en gedeeltelijk elektrisch gedreven worden. Voor de levering van de nodige elektrische energie zullen twee door stoomturbines gedreven 550 kW generatoren de draaistroom van 60 perioden ontwikkelen met een spanning van 450 volt. Voor de verlichting van het schip zal een spanning van 115 volt beschikbaar zijn.



Een 200 kW generator, gedreven door een Dieselmotor, zal voor een beperkte levering van stroom zorgen in gevallen dat geen stoom beschikbaar is.

Het verwerken van de lading zal geschieden door verticale centrifugaalpomp, elk met een capaciteit van 400 ton per minuut, die in een afzonderlijke, aan de machinekamer grenzende hoofdpompkamer zullen worden opgesteld. De stoomturbines, die deze pompen drijven, zullen met de tandwieloverbrengingen in de machinekamerruimte geplaatst worden. Twee verticale stoom-duplex-nazuigpompen zullen eveneens in de hoofdpompkamer opgesteld worden.

Het systeem van het ladingleidingsnet is volgens het patent van de Koninklijke/Shell Groep, waardoor verschillende soorten vloeibare lading tegelijkertijd in- of uitgepompt kunnen worden.

De indeling en inrichting van het schip zijn als volgt: Door twee langs- en 12 dwarsschotten is het voor de lading bestemde gedeelte verdeeld in 33 tanks, gelegen tussen 2 kofferdammen. De voor-kofferdam scheidt de lading van de voor-dieptank en het daarboven gelegen laadruim voor droge lading; de achter-kofferdam, waarin de hierboven genoemde ladingpompen zullen worden opgesteld, scheidt de lading van de in het achterschip gelegen machinekamer.

De ruimte onder de bak wordt ingericht als bergplaats. De opbouw midscheeps, waarvan het onderste gedeelte als bergruimte zal dienen, wordt ingericht als verblijf voor de met de navigatie en de civiele dienst belaste bemanning. De opbouw achteruit wordt ingericht tot verblijf van werktuigkundigen, matrozen, olieleden, enz.

Ten gerieve van het verkeer naar bak, brug en kampanje is daartussen een loopbrug aangebracht, die tevens dient tot ophanging en bescherming van elektrische leidingen en verschillende pijpleidingen.

Achter de brug, ter plaatse van de aansluitingen der scheepsladingleidingen op de walleidingen zijn twee laadpalen opgesteld, elk voorzien van een één- en een vijftons laadboom voor het ophangen van de lading slangen. Ter bediening van de laadbomen zijn 2 stoomlieren op het hoofddek geplaatst. Op het achterschip zullen 2 laadpalen worden geplaatst, elk met een 1-tonns laadboom voor transport van proviand en bootsmansgoed.

Op de bak is het stoomankerspil opgesteld. Op het achterschip bevinden zich twee stoomspillen voor het verhalen.

De stuurmachine is van het elektrisch-hydraulische type met vier rammen en twee onafhankelijk van

elkaar werkende electrisch gedreven pompstellen, die door middel van een telemotor van de commandobrug af bediend worden.

De nautische dienst aan boord zal de beschikking hebben over een gyrokompasinstallatie, die ingericht is voor het automatisch sturen, een radar-installatie, een echolood en een moderne radio zend- en ontvanginstallatie, ook voor telefonie.

Met uitzondering van enige jongeren zullen alle leden der bemanning de beschikking krijgen over een ruime, gerieflijk ingerichte éénpersoonshut, de 1e Officier en de 2e Werktuigkundige bovendien over een afzonderlijke badkamer, de Gezagvoerder en Chef-werktuigkundige over een afzonderlijke slaaphut met aangrenzende badkamer.

In de midscheeps is een ruime hut, bestemd als kantoor, die bovendien als studieruimte voor de stuurmansleerlingen gebruikt kan worden. In het achterdekhuys wordt ten gerieve van de scheepsgezellen een smaakvolle recreatieruimte ingericht. Achter de machinekamer bevinden zich een grote koel- en een vrieskamer voor het bewaren van proviand. Op het achterschip is ruimte voor 4 eetzaal, waarvan die voor de officieren met 25 zitplaatsen de grootste is. Op het achterschip zullen de laatstgenoemden ook de beschikking krijgen over een fraai betimmerde rooksalon.

Ten dienste van de bemanning zal er gelegenheid zijn tot zwemmen in een in het koelkastdek, achter de schoorsteen, ingelaten betegeld zwembad.

REÛNIE K.L.M. MODELBOUWCLUB

De K.L.M. modelbouwclub kan op een zeer geslaagde reünie terug zien. Op zaterdag 6 april werden in de cantine de door de K.L.M. modelbouwers genodigde welkom geheten door de heer Bosman, voorzitter van die club. Verder werd het woord gevoerd door de voorzitter van de K.L.M. personeelsvereniging Sport en Ontspanning en door de heer Bettonviel van de Ned. Ver. v. Modelbouwers, die een woord van waardering sprak over het door de gastheren samengestelde programma, waardoor de reünie een goede dag beloofde te worden.

Bij binnenkomst werd ons koffie met koek aangeboden door het cantinepersoneel van de K.L.M. Na diverse speeches van bovengenoemde heren konden wij de tentoonstelling gaan bezichtigen. Door andere verenigingen waren ook modellen meegebracht, die zeer mooi waren vervaardigd en afgewerkt. Spoorwegen hadden wel de overhand, doch zoals de heer Bettonviel in zijn speech zei, voor hen die schepen bouwen is het niet gemakkelijk die te vervoeren, hoewel er toch enige scheepsmodellen aanwezig waren. Ook was er nog een stand van de N.E.M.E.C. fabriek van modelspoorwegaanbouwmateriaal, die met allerlei profielen aanwezig was, speciaal voor modelbouwers; dat was het neusje van de zalm.

Omstreeks kwart over twaalf werd ons de lunch aangeboden, waarna ons naar keuze een sigaar of sigaret met een speciaal K.L.M. lucifersdoosje werd aangeboden. Vervolgens werden de namen bekend gemaakt van hen die aan de vliegtocht, ons aangeboden door de K.L.M. modelbouwclub, zouden deelnemen. Ook ik behoorde daarbij, het was mijn eerste luchtreis. Van deze plaats af bedank ik baas Lange en baas De Kwant, die het mij mogelijk maakten aan deze tocht te kunnen deelnemen, aangezien zij zich daarvan terugtrokken. Zoals gezegd was het mijn eerste tocht, en een hele belevenis om Holland zo klein te zien. Het was een proefvlucht met een Dakota, die goed anderhalf uur duurde, dus wel de moeite waard. Wij vlogen langs het kustgebied van Scheveningen, Katwijk, Noordwijk, IJmuiden en Haarlem. Het was een fantastisch gezicht voor ons. Aan boord kregen wij tweemaal een verfrissing en ook een doosje Haagse Hopjes aangeboden door de stewardess, die ons op onze tocht vergezelde.

Na een vlotte landing bracht men ons naar de cantine terug, waar ons een kop thee met biscuit werd aangeboden. Het was intussen vier uur geworden en de dag moest dus beëindigd worden. De heer Bettonviel vond dat de dag zeer geslaagd was en zei o.a. dat vliegen goedkoper is dan U denkt, wat zeker voor ons van toepassing was. Het was inderdaad een zeer bijzondere dag en ik geloof niet dat dit mijn laatste reünie geweest is.

C.B.

IETS OVER

„INKOMEN" EN „UITKOMEN"

Ter introductie van de schrijfster.

Mevrouw E. J. Wilzen-Bruins schrijft voor ons blad enige artikelen over een onderwerp dat de lezers, maar naar wij hopen ook de lezers, zal interesseren. Mevrouw E. J. Wilzen-Bruins is leidster van het voorlichtingswerk van het Gezins-Begrotings-Instituut. Dit instituut is opgericht door de Nederlandse Spaarbankbond, de Coöperatieve Centrale Boerenleenbank te Eindhoven, de Coöperatieve Raiffeisen-Bank te Utrecht en de Rijkspostspaarbank, allemaal instellingen die uitsluitend de bevordering van de volkswelvaart ten doel hebben. Dit doel achten deze spaarbanken gediend met goede voorlichting over de gezinsfinanciën. Het geven van deze voorlichting op velerlei wijze is de taak van mevrouw Wilzen en haar deskundige medewerksters. In welke geest deze voorlichting gegeven wordt, zal U blijken uit de artikelen die mevrouw Wilzen voor onze lezers schrijft.

HUWELIJKSP LICHTEN

Zachtjes neuriede Josefien voor zich heen, terwijl ze de bedden opmaakte. Hoe was het ook weer? Nog maar eens opnieuw beginnen, dan schoot dat oude versje haar misschien wel weer te binnen. Ze zette wat luider in:

„Op een mooie dag in mei,
Reden Jan en Keetje,
Met getuigen naar 't stadhuis
In een trouwcoupeetje.
De ambtenaar, die sprak zo mooi...."

Ja, mooi, maar waarover ook al weer? O ja, van de huwelijksplichten.... nee, nu wist ze het echt niet verder.... plichten-plichten- daar zou wel „gezichten" op rijmen. Nog maar eens opnieuw. Uit volle borst zong zij weer van Jan en Kee en ja hoor, daar kwam de vergeten zin — „Tranen rolden Jan en Kee over hun gezichten!" en dan luidkeels jubelde Josefien:

„'t Was in de lentetijd,
't Was in de mei,
Ze waren pas getrouwd,
Ze waren blij".

Ja, ja, zie je wel, met plichten was het altijd huilen. Ze trok er een lelijk gezicht bij. Haar Joost had vanmorgen ook iets gemompeld van „het is je plicht om uit te komen". Nou, dat was ook huilen, want ze kwam echt geld tekort en ze durfde het eigenlijk niet eens aan Joost te zeggen. Joost had een behoorlijk inkomen, daar niet van, maar Josefien was sneller met het uitgeven dan Joost met het inbrengen. Daarom had Joost op deze mooie meimorgen gemopperd en gezegd, dat het zò niet langer ging. Josefien besloot haar ochtendlied met de woorden:

Ze waren lang getrouwd,
Ze waren niet meer blij".

Pff. Ze ging er een kopje koffie op drinken. Dat ellendige geld ook, eeuwig kon je daar aan denken, maar ze was niet van plan — ja, wát was ze eigenlijk niet van plan? Niet van plan schulden te maken? Niet van plan het anders te doen? Niet van plan zich door Joost te laten voorschrijven hoé het moest? Niet van plan zich te laten bedillen?

Niet van plan een plan te maken? Daar had ze het. Joost had breedvoerig betoogd dat het nodig was dat ze eens een plan voor haar uitgaven zou maken. Hij bedoelde een begroting, maar Josefien had er niet veel van moeten hebben. Waarom niet? Och, dat wist ze zelf zo niet. Maar een begroting leek haar nogal een theoretisch geval; de praktijk was wel anders. En stel je voor dat je precies volgens een begroting het geld zou moeten uitgeven! Nou, dan kon er natuurlijk nooit eens een extraatje af of dan konden ze nooit eens iets zo maar doen, dan zouden er geen blijde verrassingen en onverwachte genoegens meer zijn....

Omdat zovelen redeneren als Josefien en omdat in het maken van een begroting toch wel wat zit, volgt hier een pleidooi voor het maken van een begroting om financiële moeilijkheden beter aan te kunnen.

In een goede begroting is een bedrag uitgetrokken voor onvoorziene uitgaven. Dat maakt dat de begroting zich kan aanpassen bij de praktijk van het uitkomen met het inkomen. De post „onvoorziën” kan de tegenvallertjes opvangen of voorzien in het extraatje als de aanschaf van een kledingstuk duurder is uitgevallen dan men dacht.

Bij het overschrijden van één of andere post op de begroting springt de post „onvoorziën” dus bij. Maar ook kan uit „onvoorziën” geput worden als men eens afwijkt van de dagelijkse regel.

Een begrotingspost is geen veto, geen verbod om een cent meer uit te geven dan geschat is. Een begrotingspost is wel een aanwijzing, hoeveel men ongeveer kan besteden, zonder in moeilijkheden te raken. Een begroting is een plan voor de uitgaven, een schatting van hetgeen men denkt in de komende tijd te zullen uitgeven. Wanneer men rustig bedenkt en berekent, wat men zo ongeveer zal kunnen uitgeven, weet men veel beter waar men aan toe is. Het overzicht en inzicht in de uitgaven wordt verdiept. Men beseft wat wel kan en wat helaas niet kan.

Een begroting leert de feiten kennen. Dat kan meevallen, dat kan tegenvallen; lelijk tegenvallen zelfs. Edoch, het is beter vooraf het droevige feit te kennen dan, na het geld uitgegeven te hebben, achteraf met de narigheid te zitten. Een begroting is een goed hulpmiddel voor het overleg over geldzaken tussen man en vrouw. Wanneer gezamenlijk de begroting wordt opge-

maakt en men samen een avondje zit te rekenen hoeveel of hoe weinig het kleedgeld, het zakgeld en andere posten kunnen bedragen, wordt men met de neus op de feiten gedrukt en zal men zich eerder en beter schikken in de hoogte der bedragen.

De huwelijksplichten van Jan en Kee waren niet anders gesteld dan die van Joost en Josefien. Samen is men voor de taak gesteld met het gezinsinkomen uit te komen.

Joost heeft zijn Josefien het idee van het maken van een begroting aangepraat. Want per slot is Josefien de minste niet; hoewel zij al vrij wat jaartjes zijn getrouwd, zijn ze toch wel blij met elkaar en hebben wat voor elkaar over. Daarom besluiten zij een begroting te maken.

Sommige vrouwen weten op een cent nauwkeurig wat ze kunnen uitgeven. Zij hebben als het ware de hele begroting in hun hoofd zitten. Zij komen altijd netjes uit en hebben geen papieren formulieren nodig. Anderen hebben potjes. Een potje voor kleding, het uitgaan, de huur, de vakantie, enz. Het potjes-systeem is oeroud en hoogstens gemoderniseerd doordat de gebroken suikerpot vervangen is door een enveloppe of door een speciaal kistje met vakjes. Velen hebben baat gevonden bij deze potjes, die wel niet de vleespotten van Egypte op tafel brengen, maar wel de gezinswelvaart bevorderen.

Nu ons tegenwoordig zoveel geld door handen gaat en er zoveel te koop is en onze leefwijze zo duur is geworden, krijgen wij meer en meer behoefte aan het moderne hulpmiddel: de gezinsbegroting of het budget.

Hoe men een begroting maakt zullen wij met Joost en Josefien de volgende keer bekijken. Wilt U het eerder weten, dan kunt U bij de spaarbanken en bij de Commissie voor Huishoudelijke Voorlichting naar 2 brochures vragen, nl. „Het Huishoudboekje” en de Begrotingsstaat „Operatie Ping Ping”. Er zijn begrotingsstaten voor weekinkomens, maandinkomens en wisselende inkomens. De prijs is 15 cent per stuk.

Heeft U vragen of opmerkingen omtrent deze zaken, schrijf ze ons gerust. In een volgend nummer zullen wij ze gaarne naar beste weten beantwoorden. Het adres is: Gezins-Begrotings-Instituut, Postbus 1046, Rotterdam.

E. J. Wilzen-Bruins

10 JAAR „DE WEKKER”

De jongeren zullen een tijdsverloop van 10 jaren erg lang vinden; oudere mensen vinden dit minder lang.

Ons maandelijks werk: op tijd De Wekker te vullen en te doen verschijnen geschiedt bij wijze van spreken zo „tussen neus en lippen” door, aangezien wij in dienst zijn van de R.D.M., dus hoofdzakelijk andere werk-

zaamheden verrichten. Wellicht lijkt ons daarom die periode van 10 jaren niet zo heel lang.

Al is ons orgaan bescheiden (vele grotere en kostbaarder personeelstijdschriften gaan uit van het bedrijf zelf, die daarvoor soms een speciale staf aan het werk hebben) toch slaan de kosten ervan — drukwerk en expeditie vragen tegenwoordig veel geld — een be-

hoorlijk gat in onze kas; vraag het onze penningmeester maar.

Niettemin is het interessant de reeds verschenen 111 nummers eens door te bladeren, want daarin ligt toch wel een stukje van onze geschiedenis, vooral in de bijzondere nummers die verschenen ter gelegenheid van belangrijke gebeurtenissen in ons bedrijf.

Het zou de moeite waard zijn te weten hoeveel leden nog in het bezit zijn van alle „Wekkers”. Dat zijn natuurlijk leden die veel lezen en van geschiedenis houden. Doch er zijn er ook die de puzzel uitknippen en de rest weggooien. Ook gaan de Wekkers wel met de oude kranten de deur uit, getuige het feit dat één van onze redactieleden, aan het haringwagentje bij de poort, een haring kocht — wij zijn ook wel eens flauw — en, o noodlot, deze verpakt kreeg in het toen laatst verschenen nummer van de Wekker!

Wij gaan echter op de ingeslagen weg voort en hopen dat nog lang te mogen doen, met de hulp van onze, helaas niet zo vele, medewerkers, die wij dankbaar zijn voor hun steun aan De Wekker, in het bijzonder tot welzijn van onze personeelsvereniging W.E.K.

Red.

Voorjaarsmoetheid

Nu de lammetjes in de wei dartelen, de natuur zich begint op te doffen en de dieren de winterslaap van zich hebben afgeschud, zijn er mensen die van de lente minder kunnen genieten dan ze verwachtten. Ze voelen zich niet helemaal fit en gauw vermoeid bij lichamelijke inspanning. Bovendien is hun geest minder vlug dan anders. Het is niet dat ze zich ziek voelen, het is meer een gevoel van loomheid, dat ze als een last met zich meedragen. Er is in hen niets van de uitbundigheid, die men juist in de lente zou verwachten. Ze vinden dat ze aan vakantie toe zijn, hun werk gaat hun niet meer zo goed af als anders. Ze hebben wat meer moeite met het halen van hun eenheden, ze blijven staan voor problemen waarvoor ze anders hun schouders zouden ophalen. Dit samenstel van verschijnselen wordt wel voorjaarsmoetheid genoemd. Wintermoetheid zou eigenlijk een beter woord zijn, want het hangt samen met de omstandigheden waaronder de mens op deze breedtegraad in de winter leeft. Twee factoren spelen hierbij een rol, de vitamine D en de vitamine C.

Een tekort aan vitamine D veroorzaakt vermoeidheidsverschijnselen. Voor de vitamine D voorziening is ons lichaam vrijwel geheel aangewezen op de zon. Onder invloed van haar ultraviolette straling ontstaat de vitamine D in de huid en wordt vandaar met de bloedstroom door het hele lichaam gebracht. Ze is een belangrijke stof, die bepaalt hoeveel kalk door de darm uit het voedsel wordt opgenomen en die bovendien een regelende invloed heeft op het afzetten van deze kalk in het beenderstelsel. Vitamine D tekorten uiten zich dan ook vooral bij kinderen, in de vorm van Engelse ziekte (rachitis). Dat is ook begrijpelijk omdat bij het kind de opbouw van het beenderstelsel in volle gang is. Het heeft daarvoor nodig kalk, fosfor en vitamine D, alle drie in grotere hoeveelheden dan de volwassene. Het toedienen van kalk en fosfor, als er een tekort bestaat aan vitamine D, heeft geen zin, want deze verlaten het lichaam onder die omstandigheden even snel als ze erin zijn gekomen. Als bron van kalk en fosfor is melk de beste.

De volwassene heeft minder van deze stoffen nodig, maar toch meer dan men veelal denkt. Het is niet zo dat het beenweefsel, dat in onze jaren is gevormd, gedurende het hele leven onveranderd blijft. Ook in beenweefsel heeft stofwisseling plaats. Dat wil zeggen dat uit het been kalk in het bloed wordt opgenomen en dat weer nieuwe kalk door het bloed aan het beenweefsel ter beschikking wordt gesteld. Zoals wij in onze kamers van tijd tot tijd een nieuw behangetje nemen, zo wordt ook het beenweefsel steeds vernieuwd. Bij dit

vernieuwingsproces speelt vitamine D een belangrijke rol. In perioden dat er weinig zon is of in perioden dat de afstand die de zonnestraling naar de aarde moet afleggen zo groot is dat ze de ultraviolette straling, die de vitamine D in onze huid vormt, verliest, dan ontstaat er als de in de zomer gevormde voorraad uitgeput raakt, een tekort aan vitamine D. Deze vitamine komt in onze voedingsmiddelen niet of nauwelijks voor. Alleen margarine, waaraan ze soms wordt toegevoegd, bevat een redelijke hoeveelheid. Het eten van veel vetten, zoals margarine, heeft het bezwaar dat men er dik van wordt en daarom kunnen wij dit tekort beter op een andere manier wegwerken. Levertraan, vitamine D druppels en tabletten of hoogtezinkuren zijn daarvoor de aangewezen middelen.

De andere factor, die een rol speelt bij het tot stand komen van de voorjaarsmoetheid, is een tekort aan vitamine C. Deze vitamine komt in zeer vele levensmiddelen voor, vooral in groene groenten, vruchten en ook in aardappelen. De moeilijkheid met de vitamine C is dat ze zo gemakkelijk verloren gaat. Door verwarming, door blootstellen aan de lucht, zoals gebeurt bij laten staan, fijnmalen en fijnhakken van voedsel, door oplossing in vloeistof, zoals b.v. in water, waarin de groente wordt gekookt, verdwijnt de vitamine C. Daarom is het zo belangrijk iedere dag een kleine hoeveelheid rauwkost te eten, de groente met weinig water op te zetten en niet te laten sudderen, de aardappelen in de schil te koken en zo min mogelijk restjes tot de volgende dag te bewaren. Maar ook al neemt men al deze maatregelen, dan nog is er een grote kans dat er 's winters tekorten ontstaan doordat de meeste wintergroenten weinig vitamine C bevatten. Omdat ze een zeer belangrijke rol speelt bij de werking van een groot aantal organen en o.a. bijdraagt aan de weerstand van ons lichaam tegen infectieziekten, is het noodzakelijk dat tekort zoveel mogelijk aan te vullen. Dit heeft dan bovendien het voordeel dat de voorjaarsmoetheid wordt voorkomen of dat ze verdwijnt. Vitamine C treffen we vooral aan in sinaasappels, citroenen, pompelmoezen, aardbeien en tomaten. Als deze vruchten erg duur zijn, kan men het tekort goedkoop aanvullen door tabletjes vitamine C in te nemen, waarvan 1 of 2 per dag voldoende is. Het bestrijden van de voorjaarsmoetheid is dus niet moeilijk en het is de moeite van het proberen altijd waard, want in het voorjaar moeten we samen met de natuur vrolijk en uitbundig kunnen zijn, daar is het tenslotte lente voor.

G. C. Soeters, Arts

„Dank U wel, meneer Van Dam”, oftewel:

Een klein beetje genoeglijkheid zonder moeite

Op een fabriekskantoor in een stad in het Westen des lands gebeurde nog niet zo lang geleden het volgende:

Een jongedame, laten we haar maar juffrouw De Wit noemen, had wat moeilijkheden met haar schrijfmachine. Dit ding vertikte het te tikken, de monteur werd opgebeld en de machine werd terzijde geschoven. Juffrouw De Wit had echter nogal wat haastwerk en zag dat vijf bureau's van haar vandaan een jongeman, die we voor deze gelegenheid Van Dam dopen, zijn schrijfmachine niet gebruikte. Hij zat een stapel facturen na te zien.

Juffrouw De Wit liep naar meneer Van Dam toe.
— Zeg Van Dam, heb jij je machine vanmorgen nog nodig?

— Nee, dat denk ik niet, antwoordde Van Dam. Dit karweltje houdt me nog wel tot een uur of drie bezig.

— Mag ik jouw machine zo lang gebruiken? De mijne is defect.

— Maar natuurlijk, zei Van Dam.

Hij stond op, nam zijn machine en droeg die naar het bureau van juffrouw De Wit.

— Dank je wel, zei die, met een lief lachje.

Toen Van Dam, blij met dat lieve lachje, terugliep naar zijn stoel, fluisterde Klaassen, zijn collega, hem toe:

— Uitslover!

En later, in de koffiepauze, ontspan zich naar aanleiding van die opmerking een heel gesprek, waaraan ook nog andere collega's deelnamen.

Klaassen, de man die „uitslover" had gezegd vond dit:

— Vrouwen en mannen zijn in onze samenleving gelijk. Vrouwen doen tegenwoordig bijna al het werk dat mannen ook doen, vrouwen helpen mee het land te regeren, vrouwen verdienen soms nog meer dan mannen. In het maatschappelijk leven willen de vrouwen o zo graag haantje de voorste, of liever: hennetje de voorste zijn. Als zij alles zo goed weten en kunnen en kennen, als zij daar zo prat op gaan, dan behoef ik als man ook niet meer de ridderlijke beschermer te zijn die vroeger de man wel moest wezen in de samenleving.

Van Dam zei eerst niet veel. Hij vroeg alleen maar:

— Als jij in een volle tram naar huis gaat, sta je dan op voor een dame?

— Nijs hoor, zei Klaassen. Ik heb net zo goed gewerkt als de vrouwen, die van kantoor naar huis gaan en die andere vrouwen zijn de hele middag wezen winkelen. Moet ik daarvoor opstaan?

— Erger jij je er niet aan, vroeg Van Dam, als onze afdelingschef bij de deur van het kantoor één van de dames niet laat voorgaan?

— Ik niet, zei Klaassen. Ik vind dat heel gewoon. Hij is hoger in rang.

Enfin, zo ging het gesprek door; zoals gezegd namen er nog een paar anderen aan deel, maar tot een conclusie kwam men niet.

Nu is zulk een conclusie ook niet zo eenvoudig te trekken. Maar toch is het probleem interessant genoeg om het eens nader te beschouwen. Natuurlijk had Klaassen in één opzicht niet helemaal ongelijk, maar alleen theoretisch. De vrouw is in de laatste vijftig, en vooral in de laatste twintig jaar maatschappelijk steeds meer de gelijke van de man geworden; de aanvaarding van de wet op de opheffing van de handelingsbekwaamheid van de gehuwde vrouw was als het ware de officiële erkenning van die emancipatie. Maar moet dat nu inderdaad ook gaan inhouden dat een man tegen vrouwelijke collega's in het bedrijf krek eender optreedt als tegen zijn mannelijke collega's? Zelfs al zou dat op goede gronden theoretisch te verdedigen zijn, dan nog zou er één ding tegenover staan welks betekenis toch werkelijk ook niet gering is:

Het leven zou er veel fleur, zo veel genoeglijkheid door gaan missen. Voor beide partijen.

Van Dam, die de moeite nam zijn schrijfmachine naar het bureau van juffrouw De Wit te dragen, deed iets zo onbelangrijks, dat het de moeite niet waard is erover te praten: het behoort eenvoudig zo. Maar bovendien kreeg hij als beloning een vriendelijk lachje en hij vond, denk ik zo, ook een goed stuk van de beloning in zichzelf. Het idee namelijk om iets prettigs voor een ander te hebben gedaan, al is het helemaal zo belangrijk niet, is voor jezelf ook prettig. De man die in een volle tram opstaat voor een (oudere!) dame, en die met een lachje en een vriendelijk: Dank U wel, wordt beloond, voelt zichzelf ook prettig. De procuratiehouder, die ook tegenover het jonge loopmeisje de normale, hoffelijke omgangsvormen in acht neemt, die niets met maatschappelijke functie te maken hebben maar alleen met de omgang tussen „de" man en „de" vrouw, zal niet alleen van dat loopmeisje veel meer toewijding kunnen verwachten in haar dagelijks werk dan zijn collega, die dat meisje ziet als een expeditie-apparaat op twee benen, maar hij zal er ook toe hebben bijgedragen het plezier in het werk van dat meisje te vergroten. En dat is voor iemand met een belangrijke functie in een bedrijf altijd en onder alle omstandigheden ook één van zijn gewichtigste taken.

Het leven in de samenleving van het midden der twintigste eeuw is in heel veel opzichten grauer,

monotoner, eenvormiger geworden dan het leven onzer voorouders. Maar die monotonie en die grauwheid vergroten we nog onnodig wanneer we in onze dagelijkse omgang met vrouwelijke collega's, ondergeschikten en superieuren niet een klein beetje de goede omgangsvormen in acht nemen, die niets kosten, die alleen maar plezier en een klein gevoel van welbehagen veroorzaken... bij de gevende én bij de ontvangende partij beide.

Theoretisch had misschien Klaassen het grootste gelijk van de vismarkt.

Maar in de praktijk was hij er lelijk naast. Want hij deed zichzelf en anderen tekort door als mens tekort te schieten.

VERENIGINGSMEDEDELINGEN

Secr.: M. P. v. d. Borden, Kortebantstraat 37, Rotterdam

Op de Jaarvergadering van 17 mei jl. werden de aftredende bestuursleden herkozen. Voor wijlen de heer H. Schrijver werd de heer P. Schot gekozen. De samenstelling van het bestuur is thans als volgt: Voorzitter P. Dinkelaar, Secretaris M. P. v. d. Borden, Penningmeester P. Blanken, 2e Voorzitter J. L. Ketting, 2e Secretaris J. Ambachtsheer, 2e Penningmeester T. C. Schilder, Leden A. de Groot, C. B. Meulstee, C. van Sprundel, J. C. Schrier en P. Schot.

Kascontrolecommissie: J. Scheurwater, P. Ottink en C. J. Swinkels.

Redactie De Wekker: J. Th. Wilke, B. Besterveld en J. van Vessem.

Gaarne betuigen wij onze dank aan de aftredende leden van de kascontrolecommissie, de heren S. Hooimeyer en P. Vermeer Jr., alsmede aan de redactie van ons maandblad voor de aan de vereniging bewezen diensten.

ZWEMMEN



Wij maken de leden er nog even op attent dat wij 1 juni een gezellige avond houden in Courzand, waar enkele films gedraaid zullen worden, afgewisseld door een dansje, met medewerking

van de W.E.K.-band. Ieder lid mag op zijn nieuwe lidmaatschapskaart één gast meebrengen. Aanvang 19 uur 30 en sluiting om 23 uur 30. Voor de leden uit de stad is er dus volop gelegenheid, wat de verbinding aangaat. Wij verwachten U allen op deze sluitingsavond van het overdekt zwemmen.

De jongelui blijven voorlopig nog in het Oostelijk Zwembad op zaterdagmiddag trainen, zolang de temperatuur in het buitenwater nog niet hoog genoeg is. Zorg, dat de trainer daar niet voor niets staat te wachten! De zomertrainingsavonden zijn vrijdag en maandag van 19 tot 20 uur in het buitenbad op Heyplaat. Wij gaan dan trainen dat de stukken eraf vliegen, zodat wij goed voor de dag kunnen komen op de 5-kamp die de Shell heeft uitgeschreven voor zaterdag 20 juli (noteert U even?).

De polowedstrijden beginnen in juni. Mochten er nog liefhebbers zijn die willen meegaan als toeschouwers, (hetgeen wij erg graag zouden zien) laten zij zich dan bij één der bestuursleden opgeven. De datums zullen nog nader worden bekend gemaakt.

Wij heten Cor de Bakker van harte welkom in ons midden. Wij hebben zo het één en ander van hem vernomen en kunnen hem niet anders dan van harte feliciteren met de behaalde successen in Curaçao. Wij hopen dat hij zich weer ten volle voor „Dockyard" zal gaan geven en even veel roem bij ons zal behalen.

Bravo, Cor, hou vol, je hoort nog wel nader van ons.
Wij wijzen de leden erop dat het aanbevelenswaardig



De centrale training van de ouderen; ook U kunt daar bij zijn. is dat iedereen een insigne van de zwemclub draagt. Ze zijn verkrijgbaar bij de penningmeester. Het maakt altijd een goede indruk, vooral als wij aan wedstrijden meedoen. Dit geldt natuurlijk ook voor de kinderen. Heeft U de kinderen al eens zien zwemmen? Het is gewoon een genot en wij raden U aan: „Laat Uw kinderen zwemmen leren“, het is toch zo goed voor hen!

Het bestuur

REIZEN



Ter kennismaking met de Reisclub kunnen alle W.E.K.-leden zich opgeven voor onderstaande reizen.

Kersentocht op zaterdag 29 juni.

Zaterdag 29 juni kersentocht met rondrit naar Waardenburg. De prijs voor deze middagtocht bedraagt f 4,25. Bij deze prijs is het kerseneten inbegrepen. De vertrektijden worden op de kaarten vermeld. Opgeven bij de bekende adressen t/m 15 juni a.s.

Dagtocht woensdag 26 juni.

Woensdag 26 juni gaan we een dag??? reis maken. Ook hiervoor kan ieder W.E.K.-lid zich opgeven. De prijs voor deze tocht bedraagt met diner en consumpties f 12,—; zonder diner f 8,—.

De vertrektijden zijn als volgt:

7 uur	van Postkantoor Schiedam
7 „ 25	„ Heyplaat (Rondplein)
7 „ 35	„ Pleinweg (hoek Wolphaartsbocht)
7 „ 50	„ Rochussenstraat (G.E.B.)

Vertrektijden en plaats in de bus worden ook nog op de kaartjes vermeld.

Middagtocht op zaterdag 27 juli.

Zaterdag 27 juli maken we weer een??? middagtocht. Opgeven tot 13 juli. De prijs voor deze tocht bedraagt f 4,25.

Een dito tocht wordt gemaakt op zaterdag 24 augustus.

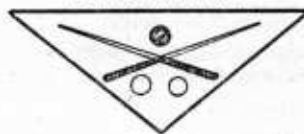
Druiventocht op zaterdag 7 sept.

Zaterdag 7 sept. houden we onze traditionele Druiventocht. Ook hiervoor bedraagt de prijs f 4,25. Voor al deze reizen kunt U zich opgeven bij het bestuur van de Reisclub.

Willen degenen die meegaan met onze 5-daagse reis naar Duitsland er rekening mee houden vóór 1 juli hun passen in te leveren?

Voor verdere bijzonderheden zie volgende Wekker.

BILJARTEN



Verslag jaarlijkse prijsuitreiking B.C. W.E.K.

Op 17 april hebben wij onze jaarlijkse prijsuitreiking gehouden in de bovenzaal van het café van de heer D. Bekker, Nieuwe Binnenweg, hoek Heemraads-singel. Het muzikale gedeelte, met diverse spelletjes, dat onder leiding van de heren Schets en Hempel zou staan, kwam even in het gedrang door het wegblijven van de heer Schets. De heer Hempel nam alle zorgen weg en bewees hiermede, met zijn prima materiaal, volledig voor zijn taak berekend te zijn. Het trek aan de bel en vele andere spelletjes vielen bijzonder in de smaak. Tevens werden de Paaseieren uitgereikt, die in een aparte competitie zijn verspeeld. Ook nu werd bewezen hoe kort een gezellige avond is. Helaas moesten enige dames door huiselijke omstandigheden verstek laten gaan. Na nog enige verfrissingen genuttigd te hebben die door het bestuur werden aangeboden, sloot de voorzitter, de heer Dekker, met opgewekte woorden deze altijd zo gezellige feestelijke prijsuitreiking.

De eindstand van het eierentournoi was als volgt: 1. A. Scheurwater, 2. A. Dekker, 3. C. Oskam, 4. M. v. d. Meer, 5. J. Hempel, 6. H. Hanswijk, 7. A. Hilgersom, 8. J. Swinkels, 9. J. Schets, 10. A. Prins, 11. P. Blanken, 12. A. Brouwer, 13. J. Kaasjager.

J. v. Buren en A. v. Haeren speelden in deze competitie als nieuwe leden hun moyenne-partijen.

P.S. In ons jongste nummer van het personeelsorgaan De Wekker merkte opmerker op, dat onze gezellige avonden op vrijdag zijn. Dit moet echter woensdag zijn, en wel in de biljartzaal van de heer Pierot, Nieuwe Binnenweg 298.

Het bestuur

FOToclUB



In het vorige nummer van de Wekker hebben we al uitvoerig over de 6e juni geschreven; het is ook Uw taak te zorgen dat deze avond slaagt. Wij zorgen voor een prima programma. Ook de 13e juni reke-

nen we op al onze leden. Een huishoudelijke vergadering valt meestal niet in de smaak, maar is toch in ons verenigingsleven beslist nodig. Mogen we nog even de Foto van de Maand onder Uw aandacht brengen?

Doordat Hemelvaartsdag op donderdag valt, gaat de Foto van de Maand op 30 mei niet door. Deze keer hebt U dus de keus uit 2 onderwerpen.

Doet Uw best!



Foto: J. Bek

Ons programma voor juni luidt als volgt:

- 6 juni Enigszins feestelijke herdenking van ons 5-jarig bestaan. We rekenen beslist op U allen!
- 13 juni Huishoudelijke jaarvergadering.
- 20 juni Retouche met potlood en penseel.
- 27 juni Foto van de Maand, onderwerp: vrij of bloesem en bloemen.

J.B.

KLAVERJASSEN



Uw Opmerker heeft een bezoek gebracht aan beide Klaverjasclubs, want er zijn er twee. En wel één op de Heyplaat, die elke donderdagavond haar clubavond heeft in Courzand en één in

Schiedam; zij speelt elke maandagavond in de zaal Beatrix in de Kerkstraat.

Onwillekeurig zocht ik naar enig verband tussen klaverjassen en bridgen. Ik kon echter alleen maar verschillen ontdekken. Ik wil deze verschillen hier niet bespreken, want waarschijnlijk gaat men dan partij kiezen en dat is niet de bedoeling van mijn gebabbel hier.

Het leukste bij alle clubs vind ik het enthousiasme, dat vele leden weten op te brengen voor hun clubs en zo lang dit een gezond enthousiasme is, verhoogt dit zeer zeker de gezelligheid.

Vooraf bij klaverjassen kwam dit tot uiting. Het is een gezellige ontspanning, waarbij men geheel los komt van de alledaagse beslommeringen en menigeen zal het altijd wel betreuren, dat zo'n avond zo vlug omgaat. Ik ben dan ook van mening dat het voor iedereen zeer goed is, steeds één avond per week zich gezellig te ontspannen; het kan niet schelen op welk gebied men ontspanning zoekt.

Schiedam heeft in de Kerkstraat een zeer gezellig zaaltje gevonden en het zelf gezette kopje koffie smaakte uitstekend en hiermede bestrijdt men tegelijk enigszins de zaalkosten; zeer handig gevonden.

Heyplaat heeft in Courzand ook een gezellige speelzaal. Hier trof het mij dat er bij de speelparen veel echtparen waren. Het lijkt mij toe dat ook dit de gezelligheid verhoogt.

Beide clubs spelen ook in competitieverband en beide hadden dezelfde klacht: door de nachtarbeid, die nu eenmaal aan ons bedrijf is verbonden, is het dikwijls moeilijk regelmatig met dezelfde speelparen uit te komen. Maar invallers zijn meestal wel voldoende bij de hand. Van harte wens ik beide clubs veel succes.

Opmerker

DANKBETUIGING

Van harte danken wij het W.E.K.-bestuur voor zijn attentie ter gelegenheid van onze zilveren bruiloft.

Familie A. Boogaarts



Op 27 april nam de heer

B. TEUBEL,

koperslager, geboren 24 november 1888 en wonende Sumatrastraat 47 zwart te Dordrecht, met pensioen afscheid

van de R.D.M., waar hij van 31 mei 1926 af, met een aantal onderbrekingen, werkzaam was.

Op 4 mei 1957 verliet de heer

J. BAKKER,

baas van de houtloods, geboren 7 mei 1891 en wonende Mijdrechtstraat 30b te Rotterdam, met pensioen de R.D.M., waar hij van 21 augustus 1919 af, met een kleine onderbreking, werkzaam was.

Op 14 mei 1957 ging de heer

J. M. OSSEWAARDE,

electr. kraandrijver, geboren 19 maart 1897 en wonende Struweel 83 te Rotterdam, met pensioen. Hij was van 4 augustus 1914 af, met een kleine onderbreking, werkzaam bij de R.D.M.

MEI-PUZZEL

(ingezonden door de heer P. van der Hoek, Dordtsestraatweg 759b, Rotterdam-Z.)

Zet de cijfers 1 t/m 25 in onderstaande vakjes; echter zodanig dat horizontaal, verticaal en diagonaal de som der cijfers 65 is.

Oplossingen per briefkaart aan
Puzzelredactie, Karimunstraat 12, Rotterdam-Heyplaat.

**Geeft NU aan
Uw Roode Kruis**